

КАК НАДЕВАТЬ И СНИМАТЬ КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ

Одевать и снимать контактные линзы легко. После нескольких попыток Вы станете опытным пользователем. Вот несколько рекомендаций, чтобы Вам помочь.

- Перед тем, как надевать линзы, обязательно вымойте руки с мылом под проточной водой. Вытрите руки полотенцем, не оставляющим ворсинок.
- Чтобы не путать линзы, выработайте привычку всегда начинать надевание линз с правого глаза.
- Осмотрите линзу и убедитесь, что линза чистая и не имеет повреждений.
- Каждый раз после того, как Вы сняли линзы, очищайте их универсальным раствором и помещайте в контейнер для дезинфекции и хранения.
- Помните, что обращаться с линзами нужно бережно.

Как надевать линзы

- Перед тем, как надеть линзы, ополосните их универсальным раствором.
- Положите линзу на кончик указательного пальца той руки, которой вы пишете. Убедитесь, что линза не вывернута наизнанку (края линзы должны быть направлены вверх, а не наружу)
- Смотрите прямо перед собой. Оттяните нижнее веко средним пальцем той же руки.
- Указательным пальцем другой руки оттяните вверх верхнее веко и посмотрите наверх.
- Осторожно поместите линзу на нижнюю часть глазного яблока.
- Отпустите веко.
- Посмотрите вниз, затем закройте на несколько секунд глаза для лучшей посадки линзы. Критерий нормальной посадки – повышение остроты зрения. Поморгайте несколько раз, чтобы убедиться в том, что линза находится в центре.
- Повторите вышеуказанные операции с другой линзой.

Как снимать линзы

Перед тем, как снимать линзы, используйте увлажняющие и смазывающие капли ReNu® MultiPlus. Капли увлажнят линзы, и Вам будет легче их снять.

- Посмотрите вверх и оттяните вниз нижнее веко средним пальцем руки, которой вы пишете.
- Наложите подушечку указательного пальца на нижний край линзы и сдвиньте ее вниз в нижнюю часть глазного яблока.
- Осторожно зажмите линзу между большим и указательным пальцами и снимите ее с глаза.
- Повторите вышеуказанные операции с другой линзой
- Если после снятия линза слиплась, не пытайтесь ее расправить, растянув за края, - так Вы можете порвать линзу. Поместите линзу в контейнер с раствором, и скорее всего, она расправится самостоятельно. Если этого не произошло, хорошо увлажните линзу раствором и аккуратно потрите ее между большим и указательным пальцем.

Эти советы помогут Вам правильно надевать и снимать линзы, однако всегда следуйте рекомендациям вашего врача-офтальмолога.